

Dr. Albert Adrien Ramelet  
2, Place Benjamin-Constant  
CH-1003 Lausanne

Tél : +41 (21) 312.60.60  
Fax : +41 (21) 320.40.90  
e-mail: [aar@ramelet-dr.ch](mailto:aar@ramelet-dr.ch)

## Phlébectomie ambulatoire - Instructions aux patients

La phlébectomie ambulatoire est une petite opération qui est très bien tolérée. Elle se déroule au cabinet médical. Seul le trajet de la veine malade est anesthésié (injections peu douloureuses le long de la varice). L'intervention consiste à extirper les varices par de toutes petites incisions, laissant des cicatrices très discrètes après quelques mois. Les veines malades et inutiles qui ont été extraites ne peuvent pas récidiver, mais il est bien sûr possible que vous développiez ultérieurement d'autres varices, indépendantes du traitement actuel. Ces varices pourraient être à leur tour opérées le cas échéant. L'opération est ambulatoire et une interruption des activités professionnelles et ménagères n'est pas nécessaire.

**Avant l'opération**, n'oubliez pas d'aller acheter les bas à varice si je vous ai proposé d'en porter.

**Pour le jour de l'opération**, veillez à :

- 1) Raser ou épiler largement le membre à opérer quelques jours avant l'intervention.
- 2) Prendre un dernier bain ou une dernière douche juste avant l'opération, car vous ne pourrez plus mouiller la jambe (ou les jambes) pendant 4 jours.
- 3) Ne pas appliquer de crème ou de pommade sur les jambes la veille ou le matin de l'opération.
- 4) Porter des souliers suffisamment larges: le bandage débute à la racine des orteils où il sera le plus serré. Eviter de prendre des mocassins ou des bottillons qui ne pourront être enfilés lorsque le pied est bandé. Prenez des chaussures à lacet ou des escarpins larges...
- 5) Dans certains cas, les sous-vêtements peuvent être tachés lors de la désinfection. Le cas échéant, prenez un sous-vêtement aisément lavable ainsi qu'un slip de rechange.
- 6) Il n'est pas souhaitable de conduire après l'opération; il est préférable de vous faire véhiculer ou d'emprunter les transports publics.
- 7) Enfin, venez détendu(e) car l'anesthésie locale et l'intervention sont très bien tolérées. Il est préférable de prendre un petit-déjeuner auparavant.

**Après l'opération :**

- 1) Il est très important que vous marchiez et bougiez beaucoup après l'opération et les jours suivants. C'est la meilleure prévention (et la plus naturelle) des complications veineuses, qui sont exceptionnelles avec cette technique.
- 2) Les bandes seront portées jour et nuit pendant les 48 heures qui suivent l'opération ; **elles seront desserrées pendant la nuit, resserrées au lever.**
- 3) Le pansement sera changé au cabinet médical après 24 ou/et 48 heures.
- 4) Dès lors, les bandes, ou les collants à varices seront portés le jour seulement pendant 20 jours, du lever au coucher. Le port d'une compression élastique (bas à varices ou bandes élastiques) est indispensable. La nuit, les jambes seront simplement légèrement surélevées (plots sous les pieds du lit...).
- 5) Une courte douche est autorisée dès le 3ème jour post-opératoire.

### Complications

Elles sont rares. De nouvelles télangiectasies peuvent survenir le long des trajets opérés. Les cicatrices, pigmentations, indurations disparaissent au cours des mois suivant l'intervention. Les lésions de petits nerfs sensitifs, les phlébites ou les infections locales sont exceptionnelles.