

Flebectomie

Mevrouw, Juffrouw, Mijnheer

Uw volgende afspraak voor een flebectomie is voorzien op :

Ambulatoire flebectomie : patiënt instructies.

De ambulatoire flebectomie is een kleine operatie die zeer goed wordt verdragen.

Zij gebeurt ambulantly in het medisch kabinet.

Enkel het traject van de zieke ader wordt lokaal verdoofd (injecties langsheen het verloop ervan). De interventie bestaat eruit dat de spatader via kleine puntvormige incisies wordt verwijderd waardoor er slechts zeer discrete littekentjes overblijven na enkele maanden.

De verwijderde zieke- en onnodige aders zullen niet recidiveren maar het blijft uiteraard mogelijk dat nieuwe spataders zich na verloop van tijd ontwikkelen ongeacht de huidige aanpak.

Deze nieuwe varices kunnen op dat moment indien gewenst opnieuw worden behandeld.

De operatie gebeurt ambulantly en zonder onderbreking van de professionele of huishoudelijke taken.

1. Voorafgaand aan de operatiedag, graag volgende handelingen :
2. scheren of epilieren van het te opereren lidmaat, enkele dagen vóór de interventie.
3. Bad of douche net vóór de operatie aangezien dit lidmaat gedurende een 4-tal dagen niet mag worden nat gemaakt.
4. Geen crèmes aanbrengen aan het been vanaf de avond vóór de ingreep.
5. Aangezien er een compressieverband vanaf de voet dient te worden aangebracht tot boven de plaats van operatie, wordt er gevraagd voldoende brede schoenen te dragen.
6. Het is mogelijk dat bij sommige patiënten het ondergoed gekleurd raakt tijdens desinfectie van het been. Voorzie daarom gemakkelijk wasbare onderkledij alsook een reserve slip.
7. Het wordt niet aangeraden na de ingreep een wagen te besturen : laat je rijden of neem het openbaar vervoer.
8. Tot slot wees ontspannen : de lokale anesthesie en de interventies worden goed getolereerd. Het is wenselijk dat u voordien een ontbijt gebruikte.
9. Na de ingreep :
10. Het is belangrijk dat u veel marcheert na de operatie en de dagen erop volgend. Dit is de beste preventie (ook de meest natuurlijke) tegen veneuze complicaties die exceptioneel zijn met deze techniek.
11. De compressieve verbanden dienen dag en nacht gedragen gedurende 48 u na de operatie : zij mogen 's nachts wat worden ontspannen en herbevestigd bij het ontwaken.
12. Het verband zal veranderd worden in het medisch kabinet na 24 en/of 48u.
13. Daarna zullen de verbanden of de variceskousen enkel overdag dienen gedragen te worden gedurende ongeveer 20 dagen en dit vanaf het moment van ontwaken tot het slapen gaan. Het dragen van elastische compressie (windels of spataderkousen) is strikt noodzakelijk. 's Nachts worden de voeten best wat hoger gelegd.
14. Douchen van het lidmaat is toegestaan vanaf de 4^e dag postoperatief.
15. Op lange termijn is de preventie van varices essentieel : marcheer, stap en sport zeer regelmatig ; voorzie hoogstand van de benen 's nachts, voorzie desgevallend steunkousen Bescherm de benen tegen de zon, vooral de maand volgend op de ingreep, hetgeen de littekens minder zal doen verkleuren.
16. In afwachting u te mogen begroeten op de consultatie, tekenen wij,

Met vriendelijke groeten,